

# La psychiatrie à la croisée des chemins

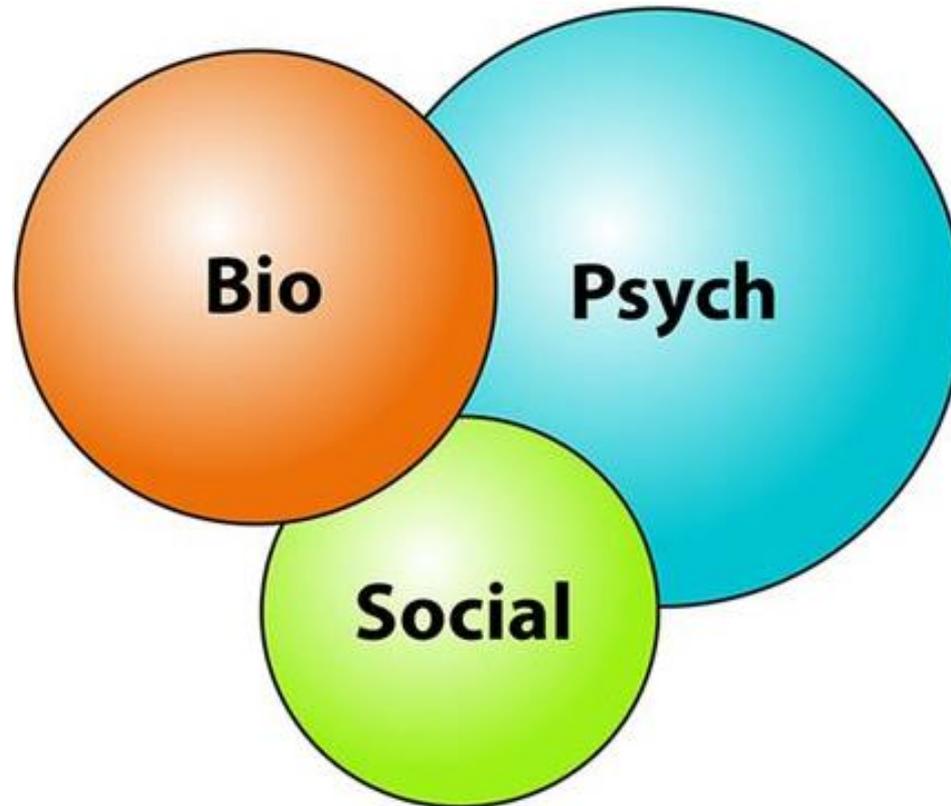
Philippe de Timary

Occupe une place singulière en médecine

- Essentielle

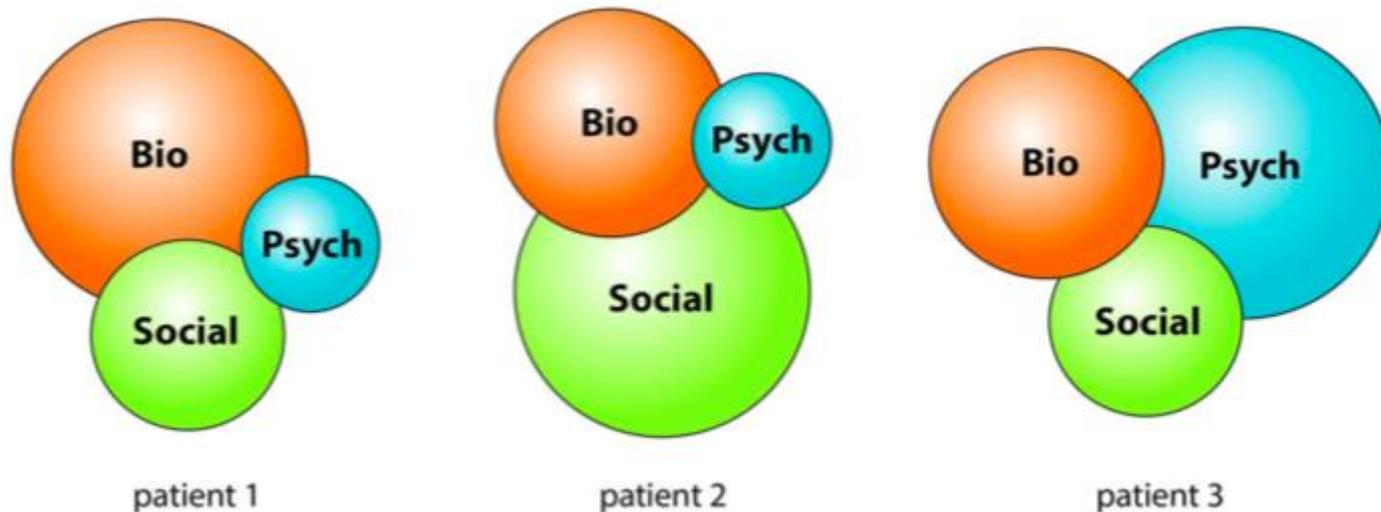
- A la marge

# Repose sur un tryptique complexe



Manifestations psychiatriques,  
en partie reflet sur le corps des interactions sociales et de l'histoire

# Repose sur un tryptique complexe



Ce constat vaut probablement aussi pour beaucoup d'affections médicales, même si le modèle dominant reste biologique

# Complexité?

- **Vulnérabilité / psychiatrie :**

Difficile de s'entendre sur la manière d'y répondre

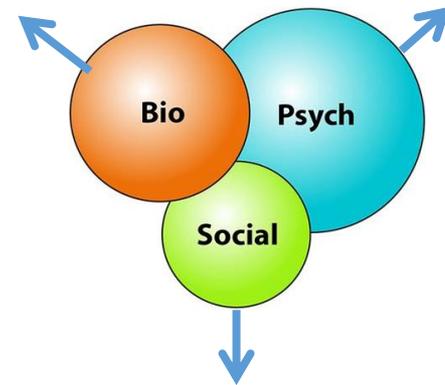
- **Opportunités / psychiatrie :**

Psychiatres formés à travailler avec cette complexité

Trois portes d'entrée

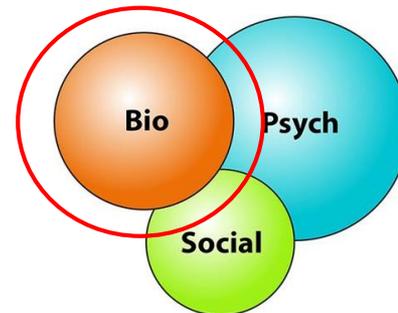
Progrès sur les trois plans

Métier intéressant



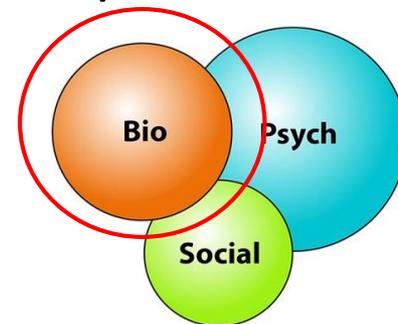
# Relative flexibilité des processus dans les affections psychiatriques

- Moins lésionnel que certaines affections neurologiques
- Réelles possibilités d'interventions sur le plan psychologique et social



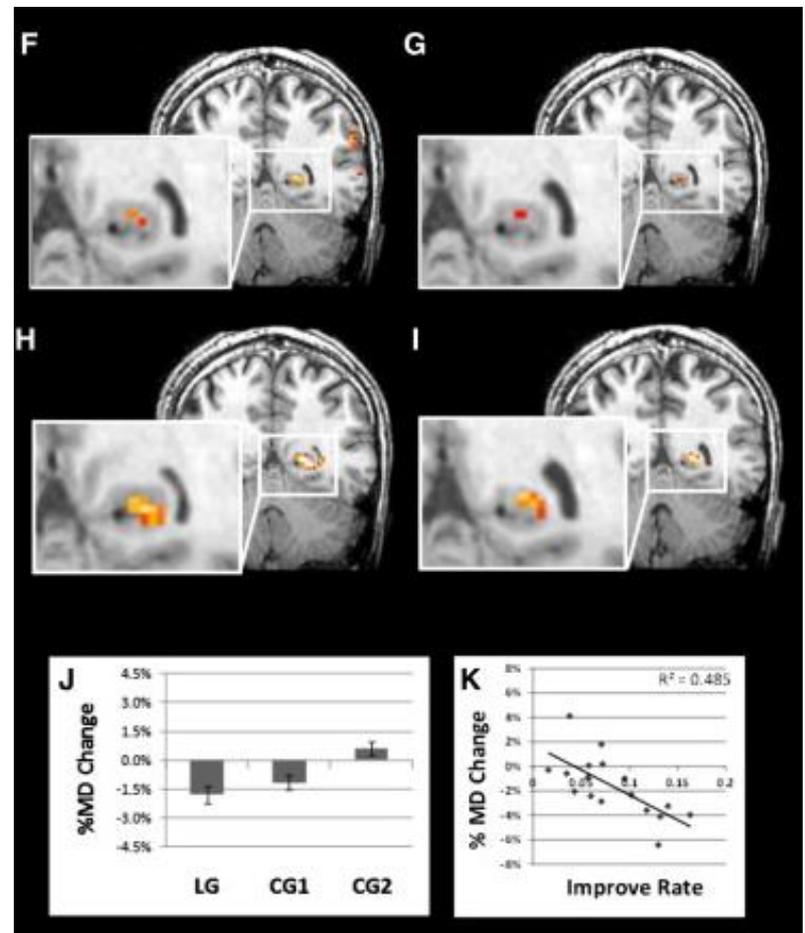
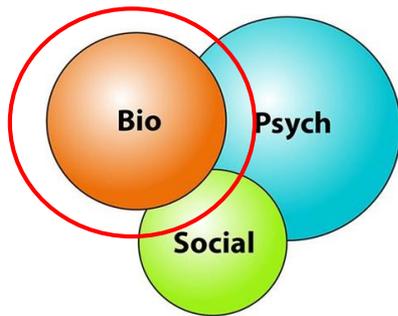
# Neurosciences en pleine évolution

- Met en évidence la grande flexibilité du cerveau
- Meilleure compréhension des affections
- Explosion des neurosciences sociales, émotionnelles, cognitives
  - Meilleure compréhension des processus en jeu dans interactions humaines
  - Outils pour affiner les connaissances de processus sous-jacents à la phénoménologie psychiatrique



# Neuroplasticité

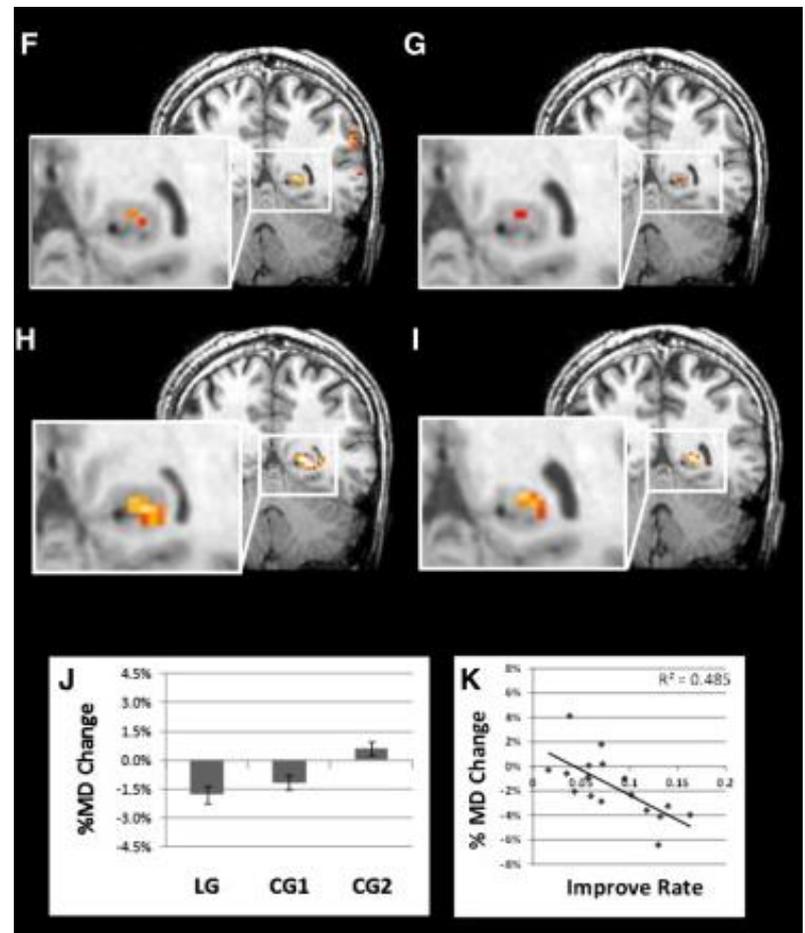
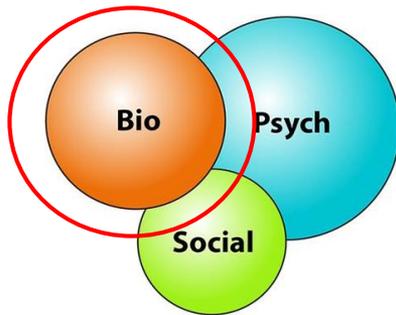
2 hr of Training on a Spatial  
Learning and Memory Task



Sagi et al, Neuron, 2012

# Neuroplasticité

2 hr of Training on a Spatial  
Learning and Memory Task

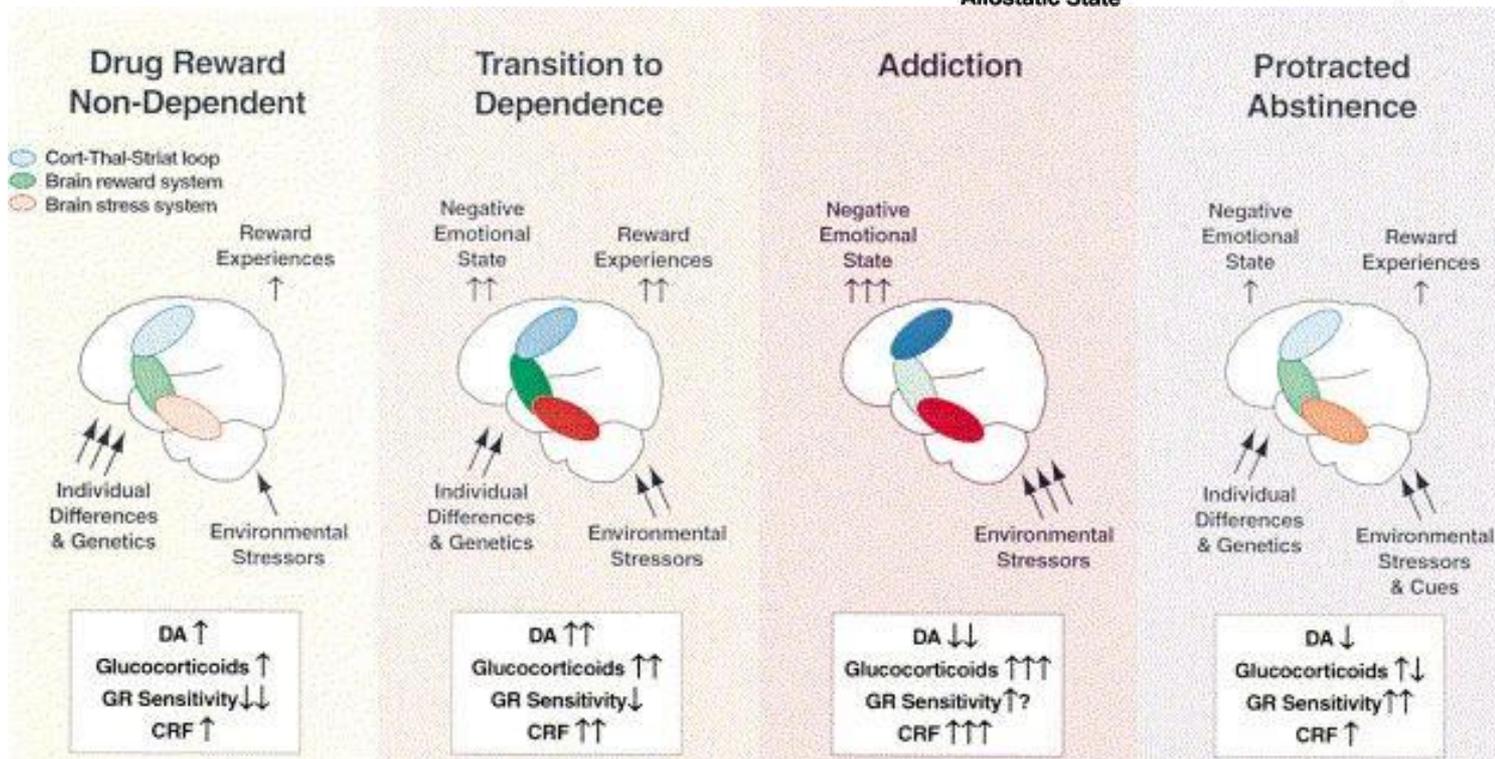
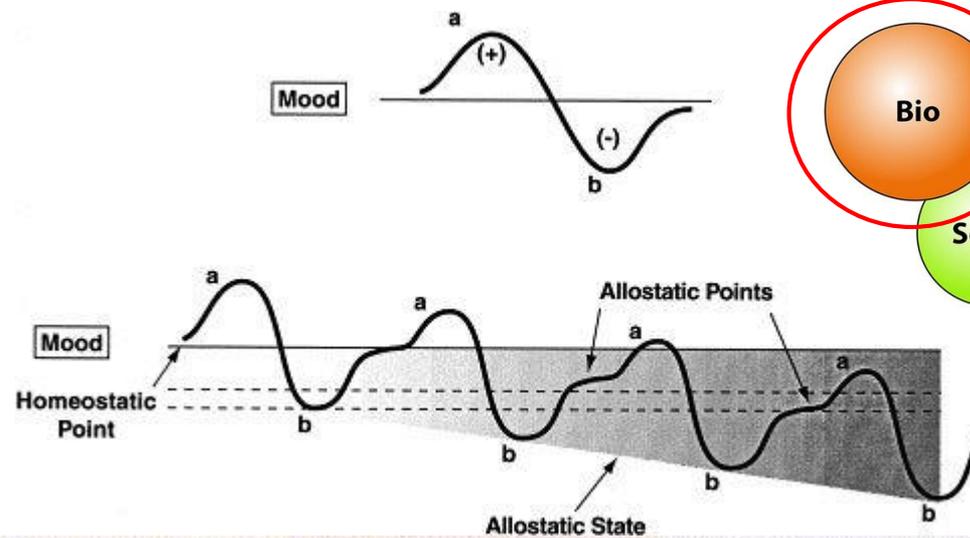
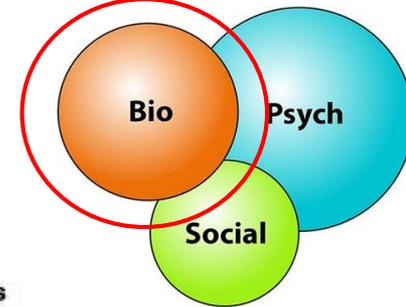


Sagi et al, Neuron, 2012

Des changements identiques surviennent lors des épisodes  
psychiatrique et dans le décours des psychothérapies

# Allostasie

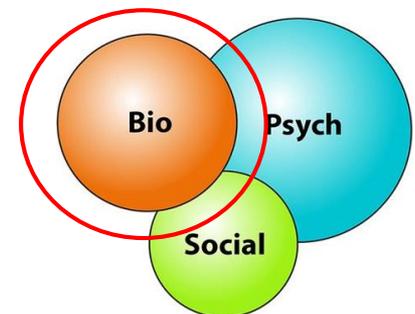
Addiction



**Allostasis** → **Allostatic State** → **Allostatic Load (Pathology)**

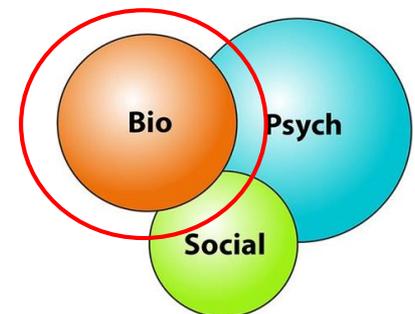
# Allostasie

- Des processus identiques surviennent également suite à l'exposition à des stressseurs, lors des épisodes psychiatriques
- Améliorer la compréhension des étapes d'atteintes de l'homéostasie dans les maladies psychiatriques et des effets du cadre, du partage social et de la psychothérapie

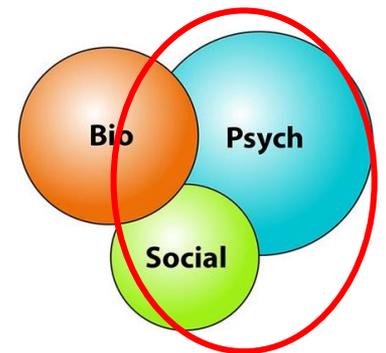


# Allostasie

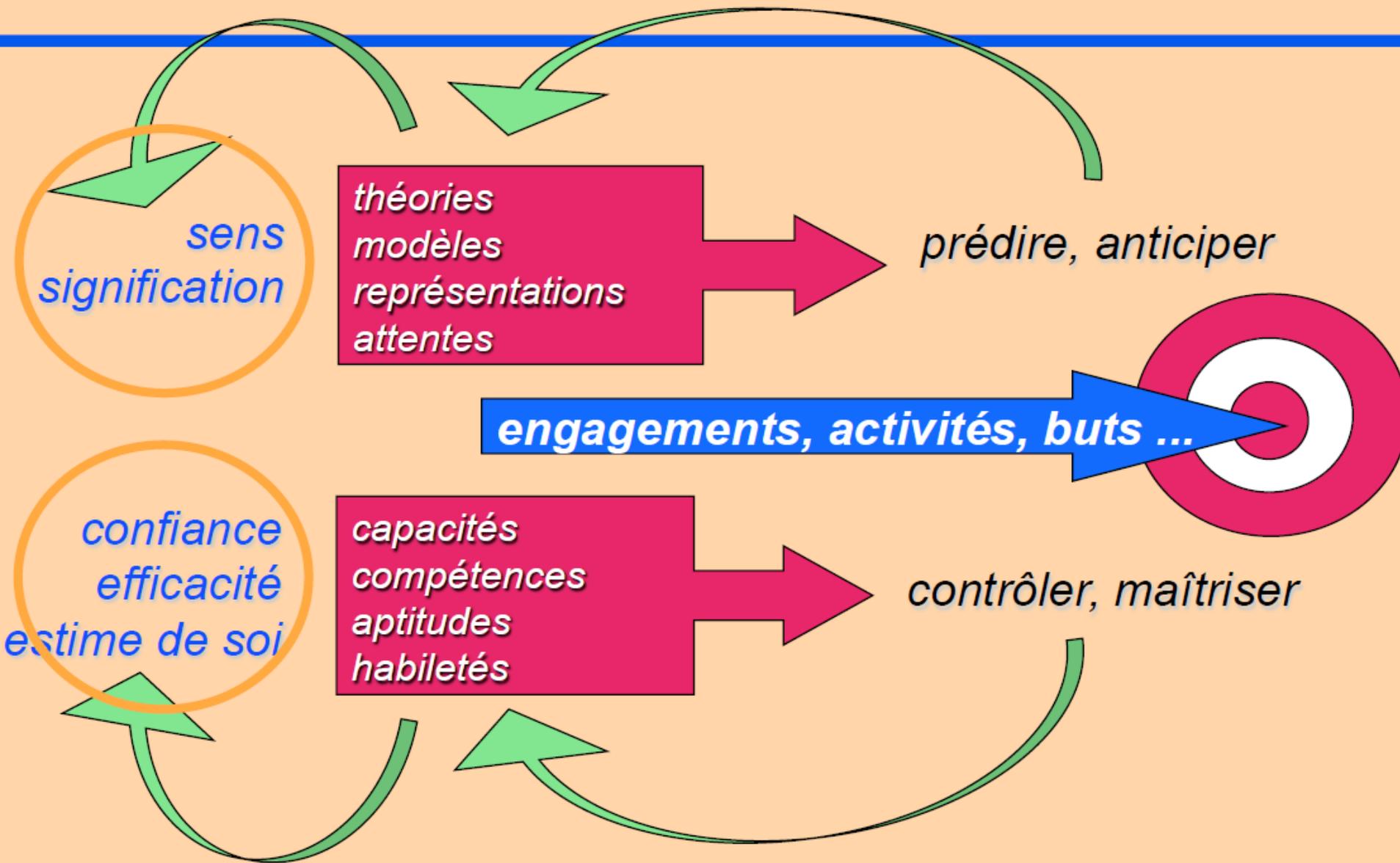
- Des processus identiques surviennent également suite à l'exposition à des stressseurs, lors des épisodes psychiatriques
- Améliorer la compréhension des étapes d'atteintes de l'homéostasie dans les maladies psychiatriques et des effets du cadre, du **partage social** et de la psychothérapie



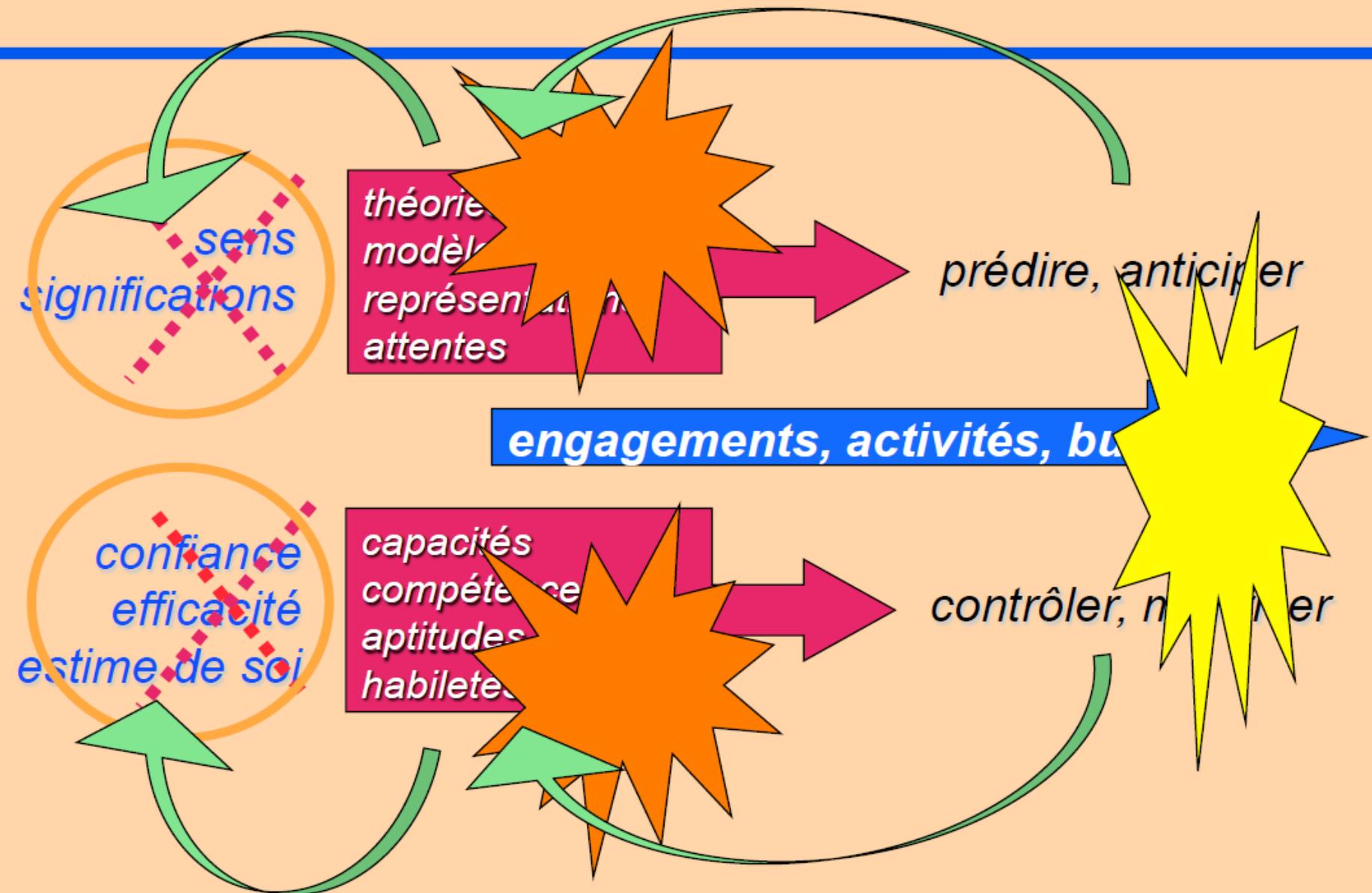
# Rôle du partage social



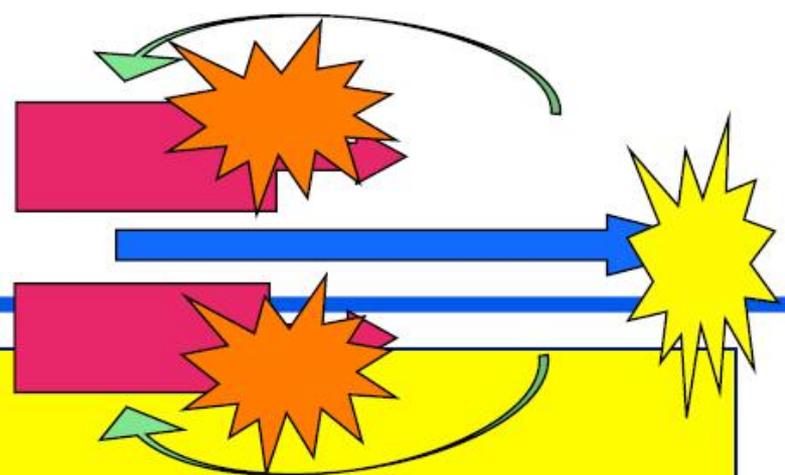
# *l'impact de l'épisode émotionnel positif...*



# *L'impact de l'épisode émotionnel négatif...*



# le double impact de l'émotion...



## ■ *impact 1...*

- *un but est hors d'atteinte*  
→ **expérience émotionnelle**  
(tristesse, peur, colère, honte, etc...)

## ■ *impact 2... infirmation...*

- *des modèles de soi* → **perte de sens ...**
- *des modèles du monde* → **perte de confiance, d'estime de soi, d'auto-efficacité ...**
- **déstabilisation, détresse émotionnelle**



**besoin de contact social...**

## le partage social de l'émotion (PSE)...



### ■ ne réduit pas l'émotion

- au contraire → réactive

### ■ mais, les personnes qui ont parlé de leurs émotions en rapportent d'importants bénéfices

- satisfaction,
- affects positifs,
- intégration sociale (être compris, soutenu, validé)
- réassurance, confiance en soi, estime de soi...



d'où proviennent ces "bénéfices" du PSE...?

# Partage social de l'émotion

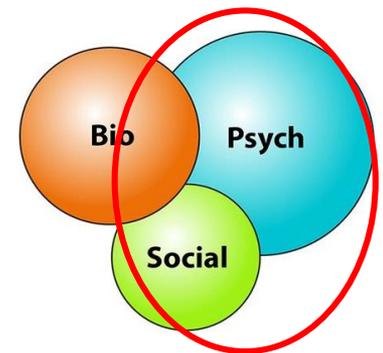
Dans les affections psychiatriques?

Effets du cadre de travail

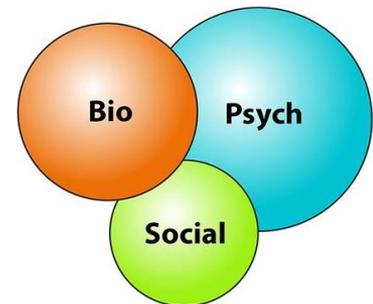
Effets de la psychothérapie

Effets des interactions entre les patients

Importance de la bonne santé des institutions



# Quels modèles pour intégrer les progrès de la recherche ?



# Quels modèles pour intégrer les progrès de la recherche ?

Progress in Neuro-Psychopharmacology & Biological Psychiatry 65 (2016) 188–193



ELSEVIER

Contents lists available at [ScienceDirect](#)

## Progress in Neuro-Psychopharmacology & Biological Psychiatry

journal homepage: [www.elsevier.com/locate/pnp](http://www.elsevier.com/locate/pnp)

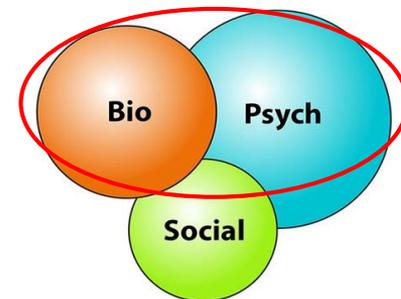
### Neural and psychological underpinnings of gambling disorder: A review

Jon E. Grant <sup>a,\*</sup>, Brian L. Odlaug <sup>b</sup>, Samuel R. Chamberlain <sup>c</sup>

<sup>a</sup> Department of Psychiatry & Behavioral Neuroscience, University of Chicago, Chicago, IL, USA

<sup>b</sup> Department of Public Health, Faculty of Health and Medical Sciences, University of Copenhagen, Copenhagen, Denmark

<sup>c</sup> Department of Psychiatry, University of UK, & Cambridge and Peterborough NHS Foundation Trust, United Kingdom



# Approche cognitive : Essais d'intégration des progrès de la recherche

Années '80, développement d'intervention psychothérapeutiques empiriquement validées

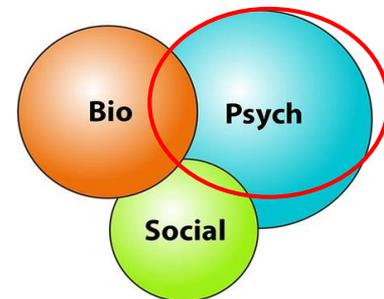
Application du modèle médical (essai clinique randomisé)

Focus sur le diagnostic psychiatrique

→ très peu d'investissement de la conceptualisation de cas

Focus sur l'efficacité

→ protocoles empiriquement validés

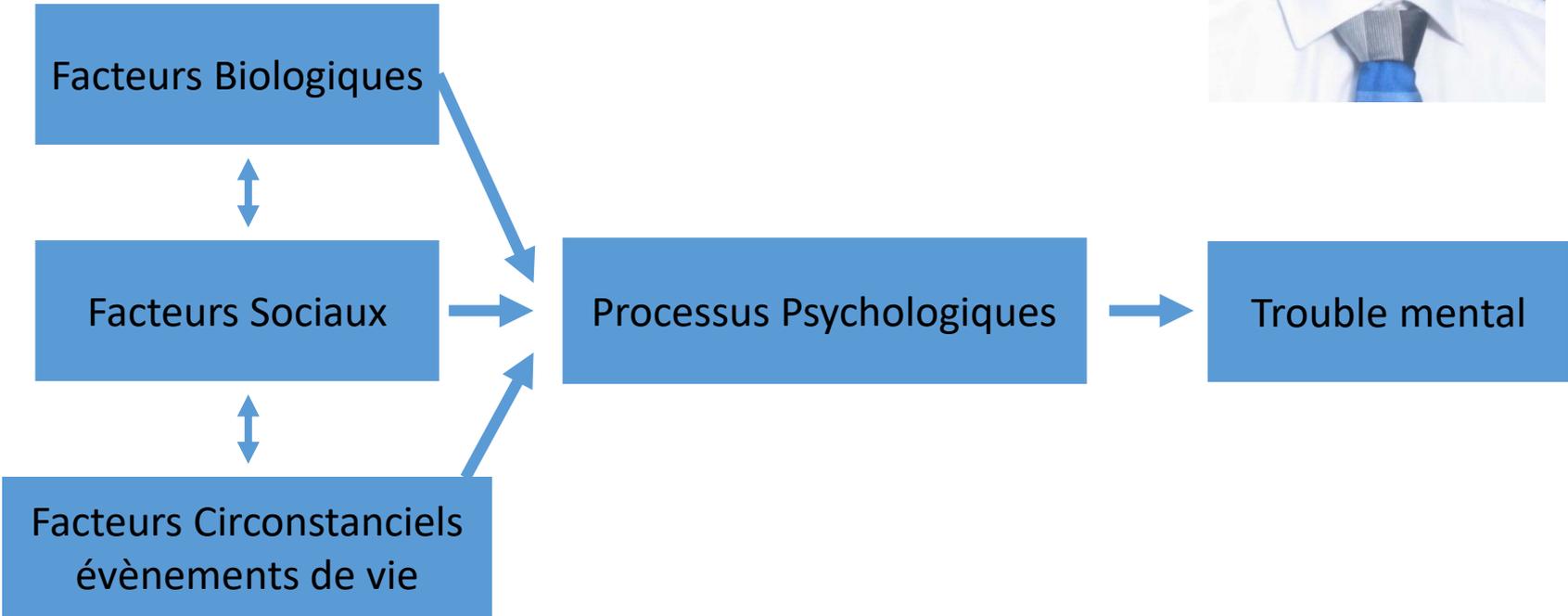


# Avec des limites...

- Place pour des améliorations
  - Non-Response au traitement: 40-50% (Loerinc et al., in press; Rapee et al., 2009)
- Fragilité du diagnostic psychiatrique
  - Les symptômes psychologiques  $\neq$  indices valides des processus pathologiques
  - Forte comorbidité (pauvre validité psychométrique)
  - De plus en plus de preuves de l'existence de processus transdiagnostiques

# Proposition : approche processuelle

- Modèle de Kinderman

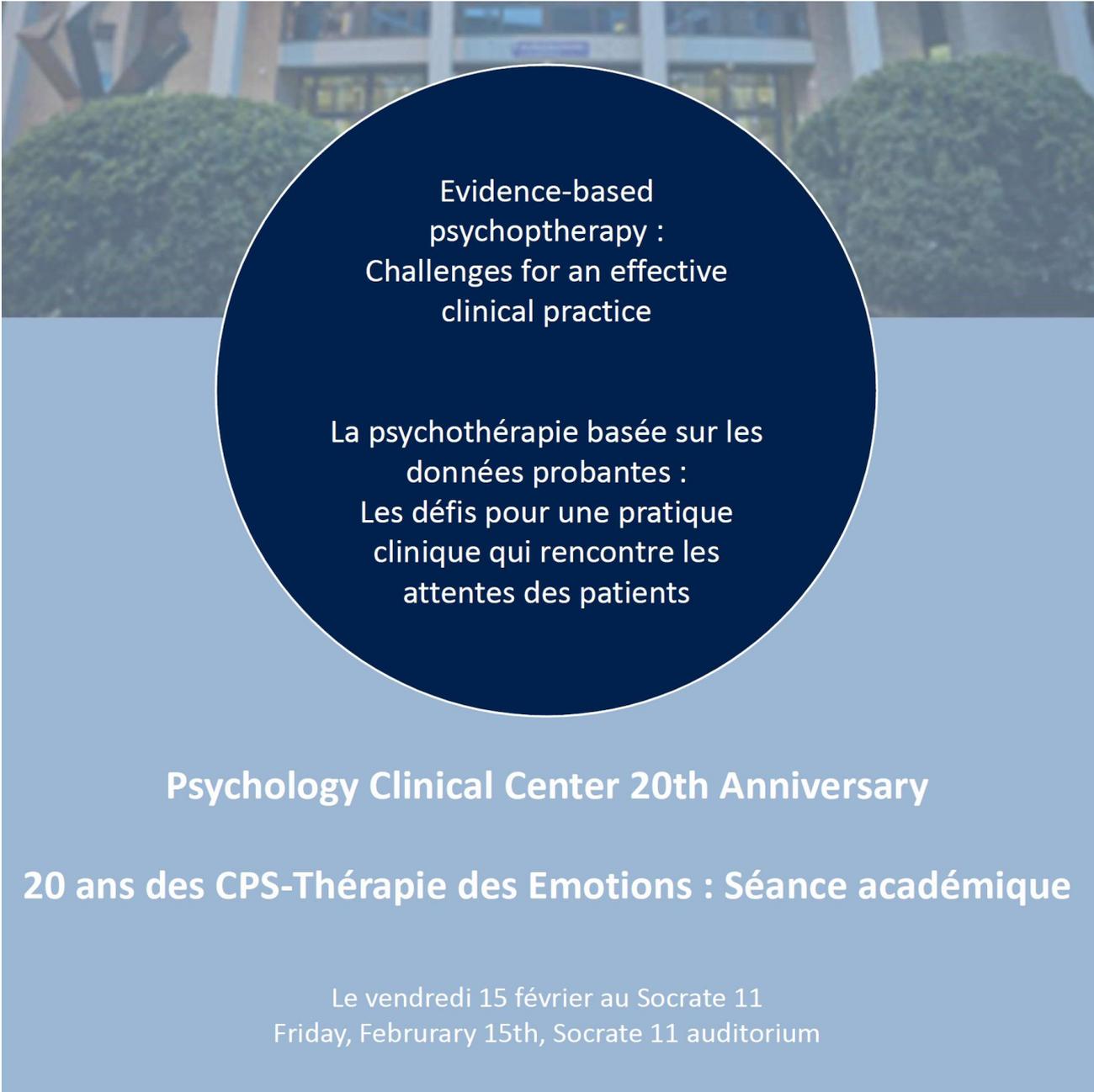


# Implications

- Importance de la conceptualisation de cas
  - En termes de processus (plutôt que de diagnostic)
- Choix du traitement en fonction des processus étiopathologiques identifiés → liens à la recherche
- Validation des interventions
  - Action sur les processus ciblés
  - Réduction symptomatologique

# Psychopathologie expérimentale

- Centration sur les processus impliqués
  - Dans la génération et la régulation des émotions
  - Dans les représentations liées au self



Evidence-based  
psychotherapy :  
Challenges for an effective  
clinical practice

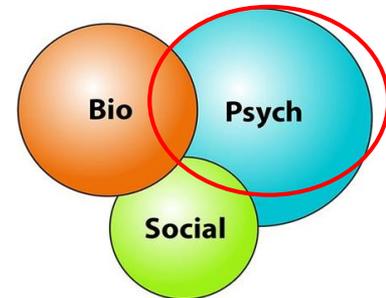
La psychothérapie basée sur les  
données probantes :  
Les défis pour une pratique  
clinique qui rencontre les  
attentes des patients

**Psychology Clinical Center 20th Anniversary**

**20 ans des CPS-Thérapie des Emotions : Séance académique**

Le vendredi 15 février au Socrate 11  
Friday, February 15th, Socrate 11 auditorium

# Compatible avec autres modèles psychothérapeutiques?

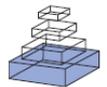


# Importance d'améliorer le dialogue entre les différents champs / courants

frontiers in  
**PSYCHOLOGY**

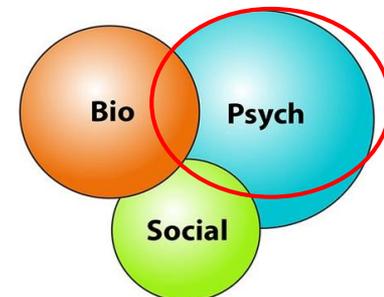
**HYPOTHESIS AND THEORY ARTICLE**

published: 21 April 2011  
doi: 10.3389/fpsyg.2011.00071



The question of “representation” in the psychoanalytical and cognitive-behavioral approaches. Some theoretical aspects and therapy considerations

*Philippe De Timary<sup>1\*†</sup>, Susann Heenen-Wolff<sup>2†</sup> and Pierre Philippot<sup>2†</sup>*



# Réflexion sur l'organisation des soins

## Désinstitutionnalisation

L'asile (=refuge), approche bienveillante et humaniste

protéger les malades mentaux et société

Mais :-Milieu social affecte maladie

- Enfermement de très longue durée : rupture sociale, diminue autonomie
- Milieu fermé = risques d'abus
- L'asile devient le dépôt des marginalités

# Réflexion sur l'organisation des soins

Psychiatrie ambulatoire

Place des institutions

Intensification des soins

Psychothérapie à l'hôpital

Repenser les cadres hospitaliers

Répondre à l'urgence ou planifier les soins?

# Séminaire de réflexion sur l'organisation des soins en psychiatrie

## Bruxelles

24 Mai 2019 : Comité Restreint (20 à 35 personnes)

25 Mai 2019 : Matinée SRMMB



**SRMMB**  
Société Royale de Médecine Mentale de Belgique  
Fondée en 1869



# Un modèle intégratif?

Réflexion sur l'organisation des soins et la manière de les mettre à l'épreuve

Place pour l'avancée des neurosciences, sciences cognitives, émotionnelles, biologiques

Socle anthropologique, phénoménologique commun à la santé mentale

# Place / médecine

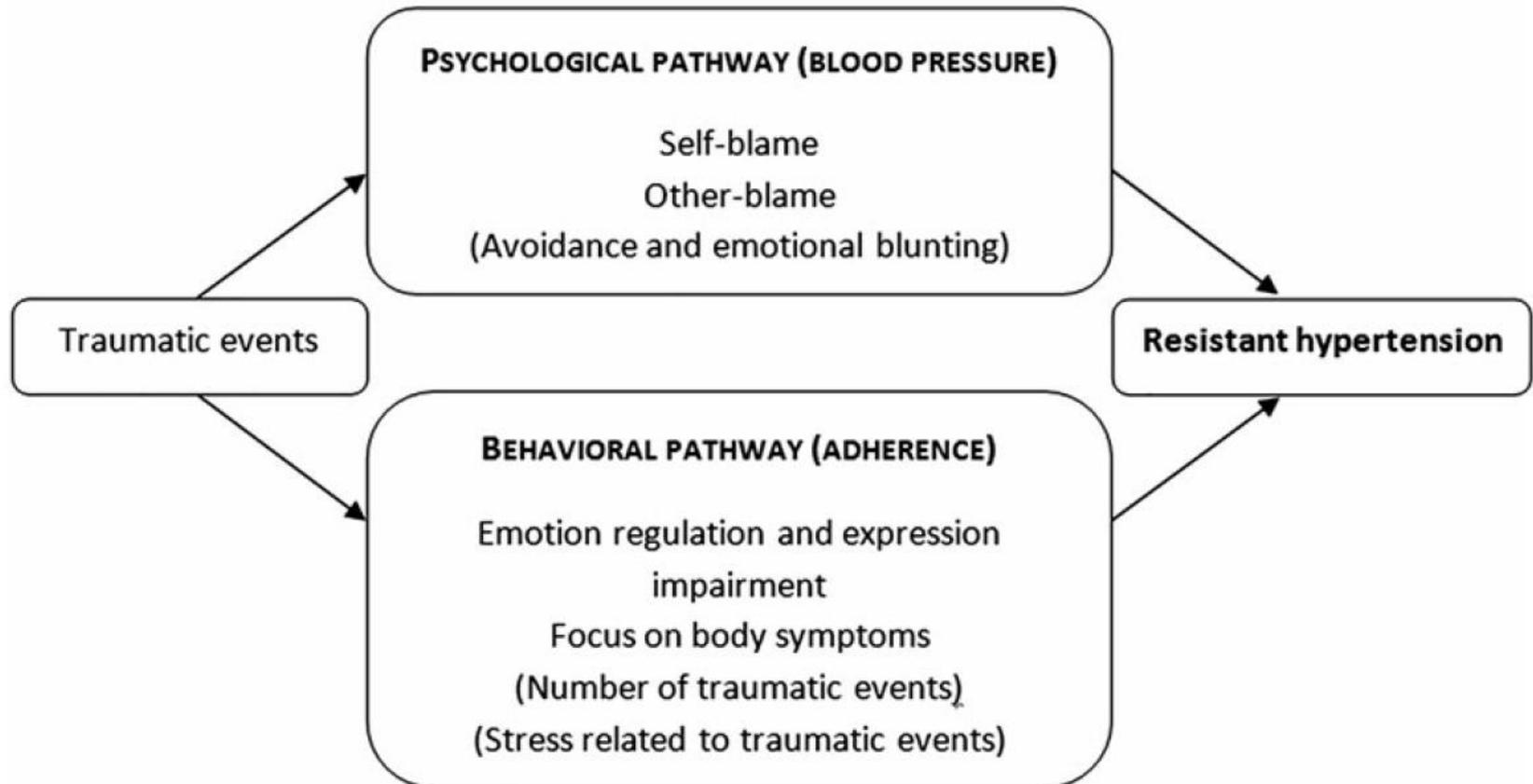
Transition épidémiologique

OMS: la psychiatrie à la rencontre des autres spécialités médicales

S'intéresser aux facteurs psys impliqués dans développement des affections médicales

## Impact of psychological profile on drug adherence and drug resistance in patients with apparently treatment-resistant hypertension

Géraldine Petit<sup>a\*</sup>, Elena Berra<sup>b,c\*</sup>, Coralie M.G. Georges<sup>b</sup>, Arnaud Capron<sup>d,e</sup>, Qi-Fang Huang<sup>f,g</sup>, Marilucy Lopez-Sublet<sup>h</sup>, Franco Rabbia<sup>c</sup>, Jan A. Staessen<sup>f,i</sup>, Pierre Wallemacq<sup>d,e</sup>, Philippe de Timary<sup>a</sup> and Alexandre Persu<sup>b,j</sup>



# Prendre notre place

Biologie et neurosciences

Dialogue entre les courants

Réflexion sur l'organisation des soins  
ambulatoire / hospitalier