

NO DISCLOSURE IN 2020

Le Burn Out :

Mythification ou Mystification?

12 Décembre 2020

prof.adn@gmail.com



Proches par la forme, mais dont les sens sont bien distinct

Mythe

Représentation traditionnelle, idéalisée et parfois fausse, concernant un fait, un homme, à laquelle des individus isolés ou des groupes conforment leur manière de penser

Un mythe est une construction imaginaire qui se veut explicative de phénomènes sociaux et surtout fondatrice d'une pratique sociale en fonction des valeurs fondamentales d'une communauté à la recherche de sa cohésion.

Mystifier

Abuser de la crédulité de qqn pour s'amuser à ses dépens.

Dr Bejjani : « On va dans le mur si on ne réagit pas au burnout des médecins »

Consacré au burnout, le séminaire de l'Absym Bruxelles du 19 octobre a fait le plein. Les nombreux participants ont eu l'occasion de prendre connaissance d'informations pertinentes et de statistiques sur le burnout des médecins, d'échanger et de faire des propositions concrètes. La chambre syndicale bruxelloise présidée par le Dr Gilbert Bejjani compte réaliser un mémorandum sur le sujet et le défendre auprès des décideurs politiques.

Les douze étapes d'un burn-out

1. La compulsion de se révéler: désir obsessionnel de réussite avec des attentes surréalistes



Actualité médico-scientifique

VERS UNE EXPLOSION DES CAS DE BURN-OUT?

Les conséquences des mesures de confinement sont encore très difficiles à cerner à l'heure actuelle, mais on sent pointer des premiers signes d'une recrudescence de cas de burn-out...

de l'institution hospitalière. Tout comme les tests, il faut permettre à tout le personnel soignant de bénéficier d'une consultation psychologique», insiste le Pr Pitchot. Dans cette réflexion, la décision de la Ministre

le refus d'une main tendue. Heureusement, des initiatives sont prises, par exemple, par la Chambre de commerce de Bruxelles (<https://www.beci.be/service/rebondir/>) et par l'Union des Classes Moyenne (<https://>

❖ Comment expliquer l'absence de polémique ?

Boris Cyrulnik « La Psychiatrie au Temps du Nazisme ».

« la pensée paresseuse, celle qui nous invite, pour notre plus grand confort, à réciter ce que récite notre aimable voisin

Cette attitude intellectuelle consiste à juger sans faire l'effort de s'informer.

Réciter tous ensemble, marcher au pas côte à côte crée un agréable sentiment de force, de sécurité et même de conviction

La soumission de la pensée donne des certitudes tranquillisantes. »

Comment expliquer qu'un trouble *

Totalement ignoré il y a dix ans fournit la
majorité des ITT ?

*non reconnu par L'OMS et par l'Académie française de médecine

Médecin, profession à risque



Le Monde des spécialistes (Modes) et le GBO organisaient fin septembre une soirée débat autour du burnout. L'occasion pour Gérard Deschietere, co-président du Modes, d'exposer sa vision des choses sur un mal qui sclérose les professions de soins.

European Psychiatry : Méta analyse de 24 études parue entre 2010 et 2017

Sur 17.431 étudiants en médecine interrogés dans le monde, 8.060 parmi ceux -ci ont souffert d'épuisement professionnel soit 44,2 % ,

Quasi un sur deux !

Selon l'université de Laval « *l'étudiant n'est pas à l'abri de l'épuisement qui n'est cependant pas aussi facilement reconnu ni traité* »

Ainsi l'on ferait face à « *un phénomène encore méconnu et en recrudescence !* »

Une pathologisation de la norme ?

De deux choses l'une soit le phénomène BO n'est pas nouveau et l'on considérait auparavant normal un certain épuisement étudiantin ,

(déclenchés par de nombreuses causes extra universitaires , telles qu'absence de méthodes , manque d'application ,job alimentaire annexe, manque de moyens intellectuels ,tendances trop festives manque de discipline , accès trop aisé a un niveau d'étude qui quémande des attitudes et des aptitudes sans commune mesure avec le niveau secondaire qui précède ou enfin que ce dernier niveau d'étude fait montre d'un niveau insuffisant pour s'y préparer).

Soit cet épuisement est considéré anormal et ces chercheurs l'affublent du terme BO

·
Une pathologisation de la norme en quelque sorte ..L'épuisement ne ferait plus partie de la vie après un effort soutenu ou celui- ci serait devenu insoutenable et devient plainte

Ultime possibilité sarcastique : la race humaine en décadence s'affaiblit et devient intolérante à l'effort .

Augmentation du nombre d'incapacités de travail et allongement de la période,

,

Sur les 400 000 Belges indemnisés, en ITT depuis plus d'une année, 7 % - soit 28 000 - le sont pour un problème de burn-out, contre 15% - soit 60 000 - qui le sont pour cause de dépression.

Septembre 2019 les chiffres s'affolent la Belgique compte pas moins de 150.000 cas de BO.

Freudenberger Psychologue-Psychanalyste Américain dirige, dans les années 1970,

Une *free clinic* new yorkaise pour toxicomanes fonctionnant grâce à de jeunes bénévoles. Après environ un an d'activité,

bon nombre de ceux-ci finissent par perdre toute motivation. Des symptômes physiques caractéristiques (!),

tels qu' épuisement, fatigue, persistance de rhumes, maux de tête, troubles gastro-intestinaux et insomnies, y sont

associés.

Ces symptômes n'ont en fait rien de spécifique

Jean Fourastié, Les conditions de l'esprit scientifique, Gallimard – collection Idées, février 1966,

Ce n'est pas en général par défaut de logique que le raisonnement pêche, mais par défaut des prémisses :

les hommes ne prennent en considération que certains des facteurs qui devraient l'être, et ce sont ces facteurs seulement qu'ils introduisent en prémisses

Le Burnout : l'Erreur de Freudenberg.

- 1/ Constatons à tout le moins et sans corporatisme médical outrancier qu'un psychologue psychanalyste pourrait ne pas forcément être the right man on the right place pour diriger une clinique dévolue au traitement de patients toxicomanes.
- 2/ La grande difficulté de la tâche à mener, et ce même pour des cliniciens expérimentés.
- 3/ L'utilisation de bénévoles forcément moins compétents que des cliniciens avérés.
- 4/ La non spécificité des symptômes somatiques et psychiques.
- 5/ L'absence de critique de son but clinique premier : les soins à apporter aux patients toxicomanes.
- 6/ L'attention principalement portée aux soignants et non aux soignés
- 7/ La qualification pour le moins audacieuse de « Battant » attribuée aux soignants alors qu'ils sont épuisés et en échec.

Une Déduction erronée

:Le burnout pourrait donc être issu d'une déduction erronée établie par un psychologue qui, pour avoir tenté de traiter des sujets toxicomanes, population oh combien problématique, en compagnie de bénévoles non aguerris, constate l'absence de résultats obtenus, pour se retourner vers la description des soignants en les requalifiant positivement !

Une Névrose des Temps Modernes

le BO issu du travail sera ensuite lentement déplumé de tout ces artifices explicatifs contextuels pour mettre à nu les déficits adaptatifs de l'individu sous-jacent révélée par un contexte mis à toutes les sauces quelque soit celui -ci famille , couple ,études etc .

Or le problème n'est pas le contexte il en est que le révélateur.La constante reste l'individu qui s'époumone face à la tâche.

Or les "thérapeutes " s'échinent ,à critiquer, à vouloir modifier le contexte ."il appartient au travail de s'adapter aux valeureux burnies"

Or on aura bon modifier et modifier encore et encore le contexte il n'en reste pas moins vrai que la névrose subsistera. . Plus tard probablement d'autres milieux révélateurs vont en favoriser son éclosion tout en occultant le commun dénominateur névrotique.

In fine ,nihil novi sub soli si ce n'est que voici le névrosé mis sur le podium héros des temps moderne « Celui qui à tout donné »

Une Métaphore du Burnout.

Imaginons un court de tennis un champion renvoie aisément la balle avec dextérité sans se fatiguer face à un joueur amateur. Il promène son adversaire de gauche à droite, celui-ci s'époumone, se fatigue, s'épuise, ne possédant pas la compétence technique requise

. Or, il court bien, s'acharne avec enthousiasme ; Cependant,, il finit par s'effondrer et perdre le match, abandonnant le terrain avant la fin de la partie.

Cette métaphore démontre que le manque de compétence s'accompagne d'épuisement.

Prétendre que seuls les « meilleurs d'entre nous » ont droit au burnout est une contre-vérité.

Dans les années 70 prévalait le Principe de Peter

Tout employé a tendance à s'élever à son niveau d'incompétence.

En conséquence, avec le temps, tout poste sera occupé par un employé qui est incapable d'en assumer la responsabilité.

Nouvelle lecture du phénomène, ce même dysfonctionnement se voit analysé et requalifié sous le terme de BO.

Constatons d'emblée le renversement idéologique ! Lors d'un burnout le travail accable, les mérites des burnés ne sont pas reconnus, l'origine du mal se situe dans l'environnement délétère et toxique.

A l'opposé le principe de Peter, nous renvoie à notre propre responsabilité: « J'atteints mon degré d'incompétence, j'atteints mes limites »

Changement de paradigme ! Le burnout, non seulement absout la responsabilité de l'incompétence, mieux encore il alloue généreusement à ses victimes la flatteuse qualité " d'en faire de trop !"

Un des nombreux avantages expliquant à la fois l'origine et la pérennité du burnout

Un Evitement Phobique

Le burnout résulte le plus souvent d'un trouble adaptatif suivi d'un conflit, au travail

Il en résulte. une crainte suivie d' un évitement phobique de ces lieux.

Un réitéquage

C'est tout compte fait un trouble névrotique à composante phobique doté de solides bénéfices

secondaires qu'ils soient financiers ou d'images .En effet contrairement à la dépression
t

tellement décriée, dans le cas présent ce sont "les meilleurs, les plus méritants " qui se voient être qualifiés de burnout.

BO:Le Bénéfice d'une Bonne Image

Une bonne image ,dénuee de l'opprobre de la dépression et, cerise sur le gâteau, débarrassé d'une remise en question personnelle la cause invoquée étant extérieure à l'individu, elle est en fait externalisée,

« c'est le contexte qui m'entoure »« et singulièrement le contexte professionnel qui est remis en cause et non ma personne ;

bien au contraire, la position relayée par les thérapeutes est celle de la toute puissance

l'aménagement extérieur doit s'adapter à moi et non moi à celui-ci .

Conséquence d'importance

Evacuation de la culpabilité et passage à la projection mode de défense plus archaïque de type psychotique.

« Je ne dois plus m'adapter au monde qui n'est pas fait pour moi il appartient à celui-ci de s'adapter à moi »

Le burnout constitue et cautionne un véritable appel d'air.

Rien de plus aisé que de l'alléguer pour quitter un travail sans pour autant perdre ses droits. En Belgique, le patron s'y retrouve, pas de préavis onéreux, le salarié garde ses droits au chômage, pour autant que l'incapacité perdure 6 mois, prescription aisément atteinte, car préconisée par les gourous du burnout ; les instances syndicales ne manquent d'ailleurs pas de conseiller cette voie royale, résolutive à leurs yeux des frictions au travail.

Quant à l'indépendant, dans une moindre mesure, il est vrai, n'ayant pas droit au chômage, l'indemnité maladie du burnout lui alloue la seule possibilité de s'écarter de son activité avec une rémunération minimale

Ainsi le burnout participe à la médicalisation d'une problématique sociale et corrobore le glissement d'une caisse étatique à l'autre.

La Pénibilité de Notre Epoque ?

Le stress n'est pas contemporain et propre au monde actuel..

La crainte de la grêle sur les récoltes à toujours existée , d' un coup de grisou dans les mines bien plus dangereux encore qu'une admonestation d'un patron. La faim et la difficulté de gagner son pain quotidien étaient bien plus anxiogène que les petites tribulations quotidiennes de ce XXI siècle .

Les épidémies, choléra, peste avaient une tout autre allure que notre Covid.

Même les épidémies actuelles n'ont plus la fulgurance d'antan !

Une Culture de la Victimisation :Born out ,Bore out, brown out (Fade out) Team out .

Si, votre entreprise ne vous donne rien à faire, vous risquez le *bore-out*.

Le *brown-out* : une sorte de dévitalisation de baisse de courant psychique provoquée par l'absurdité quotidienne des tâches à accomplir qui heurtent vos valeurs profondes fertilisent et conduisent à votre désinvestissement progressif. Syndrome plein d'avenir, sa prise en charge se révèle être une aubaine pour l'industrie pharmaceutique (réponse moléculaire), les psys (réponse conversationnelle) et la myriade de "soignants" qui revendent désormais de la quête de sens en pack (réponse transcendantale).

Enfin Le *team-out* est la perte de connexions et de relations avec l'équipe en travaillant de façon prolongée à la maison. Accompagnée d'effets secondaires néfastes tels qu'un stress accru et baisse de motivation .

Chaque Epoque chaque Société a une lecture des comportements et des valeurs qui lui est propre il en va ainsi de la Paresse

PARESSE, FAINÉANTISE. La fainéantise est plus que la paresse. Le fainéant ne fait rien ; le paresseux ne travaille qu'à regret, avec lenteur.» <https://www.littre.org/definition/paresse>

Au xviii^e siècle, Jean-Jacques Rousseau tient la paresse pour naturelle chez l'homme à « l'état sauvage ».

« Propension à ne rien faire, répugnance au travail, à l'effort physique ou intellectuel; faiblesse de caractère qui porte à l'inaction, à l'oisiveté »).

« La paresse, en revanche, consiste à ne pas avoir envie de faire ce qu'il serait en principe nécessaire que l'on fasse, pour soi ou pour les autres, afin en général de mieux vivre.

La paresse ne doit pas non plus être confondue avec le repos réparateur ou même, simplement, le repos propice à la réflexion et à l'introspection.

Le BO Participe à l'Univers Narratif

Nous sommes habitués à vivre dans un univers narratif : contes, bulletins météo, culture mythologique, astrologique . Ce qui ne cadre pas avec cet univers nous semble de peu d'intérêt pour notre réalité.

Pour Aristote, la vraisemblance ou la nécessité des actions racontées donnent « *foi au possible* ».

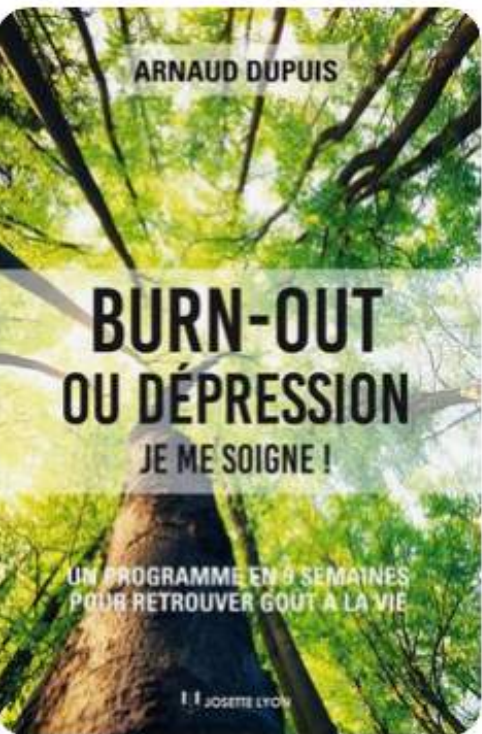
Actuellement on parlerait plus de notions médiatisées

C'est ce qui se produit avec la grammaire narrative du Burn out . On y croit, parce qu'on s'y reconnaît on le partage avec le reste de l'humanité .

Il en va de même pour tout discours sur nous-même en lequel nous avons confiance, même s'il n'est pas fondamentalement scientifique. On y croit car on a envie d'y croire cela nous arrange d'entendre ce qui nous est asséné par les médias .



Je vous donne 10 conseils pour apprendre à...
Bérangère Touchemann - ...



10 façons de reprendre confiance en soi, par Arnaud...
Bérangère Touchemann - ...

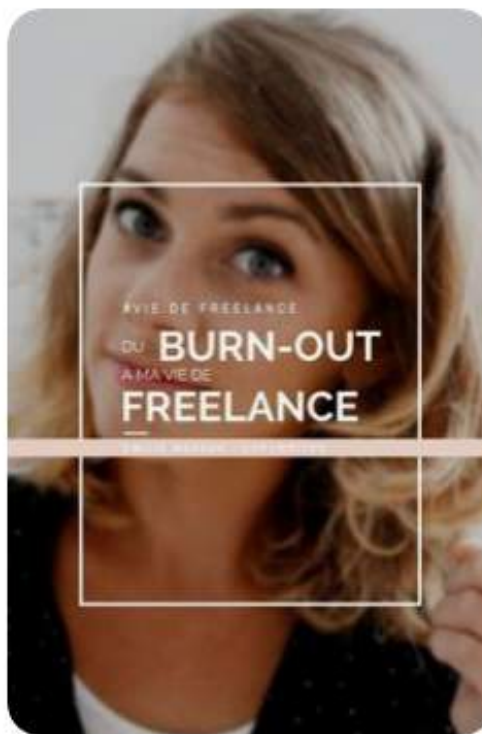


Votre travail ne vous plaît

« Bore-out » : Que faire quand l'ennui au travail nous...
Bérangère Touchemann - ...



Méthode NERAC
Bérangère Touchemann - ...



Comment je me suis relevée de mon burn-out pour monter...
Bérangère Touchemann - ...

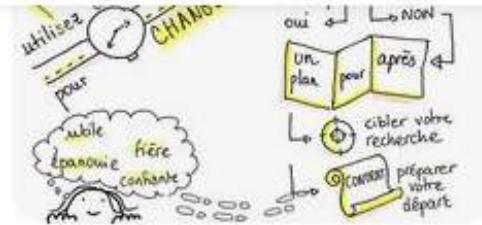
Perfectionnisme, sur-engagement, cumul des mandats ?...
Bérangère Touchemann - ...



Always leave office on time
Bérangère Touchemann - ...



Pour réussir votre reconversion professionnelle, il y...
Bérangère Touchemann - ...



Sketchnote - Bore-out
Bérangère Touchemann - ...



Comment garder le moral quand tout va mal, les 7...
Bérangère Touchemann - ...



infographie : conseils pour agir sur les risques...
Bérangère Touchemann - ...



Burn-out, 20 signes d'alerte, une infographie du...
Bérangère Touchemann - ...



Burn-Out s'en sortir
Bérangère Touchemann - ...

Bérangère Touchemann - ...



Ne pas rechuter, c'est effectivement une question...
Bérangère Touchemann - ...



Découvrez pourquoi il est important de prendre du...
Bérangère Touchemann - ...



Plus de 40% des Français envisageraient de changer...
Bérangère Touchemann - ...

- 30 conseils POUR LIBÉRER VOTRE CRÉATIVITÉ
1. Toujours un carnet à la main
 2. Faire des listes
 3. Changer de cadre
 4. Ne jamais se culpabiliser
 5. Faire des pauses
 6. Ne pas abuser sur le café
 7. Être ouvert
 8. S'entourer de gens bienveillants
 9. Ne jamais se forcer
 10. Demander l'avis de votre entourage
 11. S'autoriser à faire des erreurs
 12. Dormir suffisamment
 13. Ne pas avoir peur d'être différent
 14. Ne pas tout faire en même temps
 15. Laisser le temps de faire mûrir
 16. Suivre son propre rythme
 17. Ne pas vous comparer
 18. Ranger votre espace de travail
 19. Faire les choses avec joie
 20. Ecouter des musiques motivantes
 21. Aller jusqu'au bout d'une tâche
 22. Se balader sur Pinterest
 23. Reconnaître vos réussites
 24. Demander conseil si besoin
 25. Être bienveillant envers vous-même
 26. Sortir faire des activités culturelles
 27. Faire des schémas
 28. Pratiquer un exercice physique
 29. Manger équilibré
 30. Ne jamais abandonner !

Pourquoi il est urgent de vaincre son stress ?...
Bérangère Touchemann - ...



Devoir penser à tout en permanence, gérer une...
Bérangère Touchemann - ...



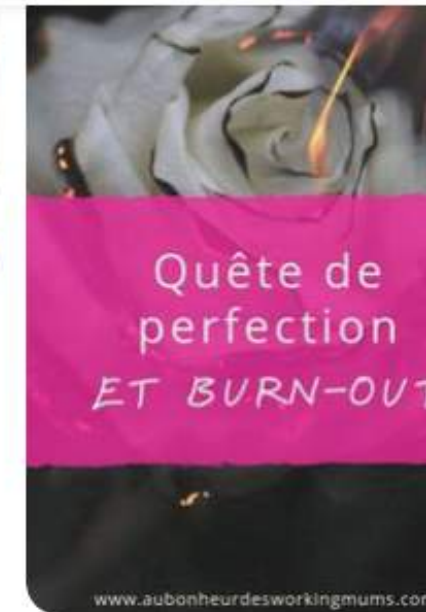
Comment arrêter de s'épuiser au travail épuisement...
Bérangère Touchemann - ...

MYTRENDYLIFESTYLE.FR

Comment être productif malgré le manque de motivation...
Bérangère Touchemann - ...



Charge mentale, penser à tout j'en peux plus !
Bérangère Touchemann - ...



Perfection et Burn-out
Bérangère Touchemann - ...



Burn-out : comment le prévenir et le guérir ?
Bérangère Touchemann - ...



Baromètre de l'épuisement 2019

Reporting individuel

Merci d'avoir répondu au questionnaire élaboré par Bright Link.
Ce rapport strictement personnel vous donne un aperçu de votre niveau de fatigue et vous prodigue des conseils pour éviter l'épuisement. En espérant que ces informations vous seront utiles.

Bonne lecture.

L'Echo

www.preventingburnout.com

2.1.2 Sous-facteurs Ressources Stresseur

Sous-facteurs Score

Rôle organisation 0.00

Sens 0.09

Sécurité d'emploi 0.25

Santé 0.25

Déplacements domicile-travail 0.25

Flexibilité et autonomie 0.32

Optimisme 0.38

Développement & carrière 0.43

Communication 0.45

Valeurs 0.45

Exigences TIC 0.45

Nutrition 0.46

Neuroticisme 0.48

Environnement de travail 0.50

Estime de soi 0.5

Soutien famille / amis 0.50

Sous-facteurs Score

Sport et Loisirs 1.00

Instructions de travail 0.75

Connectivité 0.75

Finances 0.75

Évènements de vie 0.75

Perfectionnisme 0.68

Participation décisions 0.63

Support TIC 0.63

Management 0.60

Charge à la maison 0.58

Interaction travail-famille 0.55

Charge de travail 0.53

Relations de travail 0.50

5. Évènements de vie

Les résultats indiquent que vous estimez traverser actuellement des évènements de vie difficiles, ceux-ci pouvant constituer une source de stress supplémentaire pouvant altérer votre bien-être. Il importe donc de ne pas rester seul(e) face à vos difficultés et ne pas hésiter à aller chercher du soutien auprès de votre entourage (par exemple, auprès de votre famille, de vos amis, de vos collègues, de vos voisins, etc.).

Le soutien n'implique pas nécessairement une aide concrète et matérielle mais être simplement un moment d'échange vous permettant de trouver du réconfort, des encouragements ou encore de vous distraire.

Vous pouvez également aborder ces évènements de vie difficiles avec un coach ou un psychologue si vous en ressentez le besoin. Dans ce cadre, vous trouverez dans la dernière section de votre rapport individuel toutes les informations et coordonnées relatives aux personnes qui pourraient vous aider.



Prends soin de toi,
car tu es un être
précieux.

Dorine Tédary

<http://crois-en-toi.blogspot.com>

Formation à la

Prise en charge des burn-outs professionnel et parental

Ensemble pour une prise en charge optimale !

DE
janvier à juin
2021

Académie Burn-out

- 16 formateurs **experts** académiciens et/ou cliniciens
- **14 jours** pour en comprendre tous les enjeux et les traiter
- Formation de **niveau universitaire**
- Apport d'un regard **interdisciplinaire**

www.academie-burnout.be

Pr I. Roskam - Pr M. Mikolajczak - A. van Male

Le monde des Thérapeutes et des Coaches

Nous sommes confrontés à deux mondes : celui des thérapeutes et coaches versus le monde des médecins et autres paramédicaux.

Le premier monde est celui de l'épanouissement individuel, d'un retour à un épanouissement total de l'être sans tenir compte de l'environnement, bien au contraire « je pense à moi, je me ressource. »

Il y a une opposition réelle qu'il y a entre ces deux mondes, le monde du repli sur soi, de l'écoute individualiste de ses propres besoins et le monde d'autrui, de la solidarité, de l'interdépendance, celle d'un monde qui ne tourne pas sur lui-même qui va au-delà de l'interrogation et de ces nombrilismes .

Je n'ai pas changé...

J'ai juste compris que je dois penser à moi, car personne ne le fera à ma place.

Je me suis trop longtemps occupé des autres...

MAINTENANT, JE M'OCCUPE DE MOI, JE PRENDS SOIN DE MOI !



La prose des sachants

À titre exemplatif, dans un article récent du JDM on assiste au florilège habituel;

La plupart du temps, s'auto qualifiant de façon dithyrambique, de titres, d'appartenance à des sociétés aux noms ronflants, ce « réseau de psychiatres, psychothérapeutes, sophrologues, coaches et avocats médiateurs » (excusez du peu) prône une « *multidisciplinarité face à une pathologie* qu'ils décrivent comme *tellement complexe que seul un réseau* (Le leur dans la plupart des cas), est apte à « *interroger l'entreprise* ». (sic)

La prose des sachants

Alors que leur stratégie est d'une simplicité confondante commençant toujours par une longue et coûteuse absence au travail, évitement typiquement phobique pour permettre aux désormais travailleurs écartés, qualifiés désormais de patients, d'accéder à une reconnaissance de leur souffrance. Ils n'hésitent pas à recommander de « *s'opposer au désir naturel du patient qui piétine pour retourner au travail* ». (sic)

Patient qu'il faudra convaincre qu'il est prématuré de reprendre le travail trop tôt !

Leur but est ainsi de « *protéger la personne contre elle-même et contre la pression d'une entreprise pour après se mouiller et agir comme un garde-fou et remettre du bon sens !* »

Ainsi sous la main de ses gourous, le patient doit perdre « *son rapport au travail et à la perfection et exporter dans sa trajectoire professionnelle ce qu'[il] a découvert.* » (sic)

AUD Asthenia Urban Disease

Créons un néo-étiquetage d'une névrose, : L'Asthenia Urban Disease , procédons à une collecte d'un ensemble symptomatologique flou dans un cluster et afin de le valider une échelle qu'on appellerait bien sur « UAD Scale ».

On reprend les items passe partout comme la lassitude, l'insomnie, l'anxiété, etc...

On y ajoute une pincée de pollution comme données environnementale ,c'est tendance

On en ferait un ensemble névrotique.

On se crée une expertise voire une consultation spécialisée entouré de cinq psychologues affamés, publié le tout dans une publication d'une ou deux revues demandeuses d'articles

(Cette dernière démarche n'est toutefois plus indispensable , les réseaux sociaux suffiront amplement .)

On passe en prime time à la télé et dans un magazine santé comme il en abonde avec un ou deux patients floutés .

Telle est la façon de faire pour grouper un pourcentage d'une population qui finalement existera toujours dans toutes les sociétés et qui sera selon les modes du moment dénommée sous différentes étiquettes ou dans différentes cohortes.

Quatre Questions Propositions

Une Issue pratique ?



Pouvoir quitter son travail sans tracas administratif et sans pénalité, ce qui éviterait de passer par la case médicalisation (certificative)

Risques et Conséquences Possibles

A Enveloppe fermée le coût du trouble préjudicie les
Maladies Psychiatriques
« Fondamentales »

L'Absence de Bien Fondé d'une Prise en Charge Hospitalière ?

En toute logique le milieu hospitalier devrait être réservé au cas lourds pour lequel, une prise en charge hospitalière est indispensable , ce trouble ne nécessite pas l'hospitalisation la prise en charge est possible en ambulatoire .

Le BO prend l'énergie et les fonds de l'enveloppe financière fermée

Où iront nos patients psychotiques si l'hôpital se voue aux patients pouvant bénéficier d'une prise en charge ambulatoire ?

Une distinction à Etablir ?

- ❖ Dans certaines pathologies psychiatrique ne faut il pas tenir compte de la volonté .Peut on décemment comparer schizophrénie et burnout ?
- ❖ Du moins si la volonté n'est pas tributaire d'une biologie mais bien d'une épigénèse : l'éducation

En Résumé

Le BO est issu le plus souvent d'un conflit d'une personne, au travail principalement, il en résulte un évitement phobique de ces lieux., premier bénéfice secondaire ., suivis d'autres financiers et d'images

.En effet contrairement à l'image de la dépression tellement décriée, ce sont les meilleurs, les plus méritants qui seront qualifiés de burnout.

.Last but not least, ils sont de plus déchargé d'une remise en question personnelle ,la cause étant externalisée,. **le contexte professionnel est remis en cause et pas moi ;** bien au contraire, relayée par les thérapeutes ma position, contrairement à l'apparence est celle de la toute puissance :

l'aménagement extérieur doit s'adapter à mes besoins et non moi à celui-ci ».

Conclusion

Le BO ne possède pas de concomitant neurobiologie spécifique.

Dotés de critères diagnostics flous et élastiques il constitue une entité opportune et universelle proche de la norme ,si pas la norme .

Il se voit ainsi rapidement et aisément répandu dans nos sociétés aisées en tant que vecteur critique de celles -ci .

Largement utilisé pour dénoncer les failles du monde du travail il ne doit cependant pas y être lié de façon univoque et estomper la dimension

personnelle du Burnies




C'est quoi, l'équilibre ?...

 Bérangère Touchemann - ...



 Lucienne



 AleHL

Plu

Un apophtegme Final

Le BC ne serait pas cause de l'échec mais s'inscrit dans sa conséquence

Merci de Votre Attention

Le Burn Out :
Mythification ou Mystification?

LES DEUX MON CAPITAINE

